

MISSION X: TRÄNA SOM EN ASTRONAUT 2021



«Mission X: Träna som en astronaut» är ett internationellt undervisningsupplägg för elever på grundskolans årskurser 1 - 6 med fokus på hälsa, fysisk fostran, kost och undersökande arbetssätt. Eleverna utmanas att «träna som en astronaut.» Uppdragets aktiviteter omfattar bland annat styrketräning, en rymdvandring, "hopp" till månen, klättra upp på ett berg på Mars eller en resa till en annan planet.

Eleverna gör fysiska övningar, övar samarbete och genomför naturvetenskapliga undersökningar: *Hur kan jag ta reda på fetthalten i en ostburgare? Hur kan jag utföra ett test för att utveckla min koncentration och reaktionsförmåga?* Eleverna får lära sig hur vår kropp fungerar på jorden och hur astronauterna lever och arbetar under rymdresorna. De får också träna på att samarbeta och argumentera för sina problemlösningar.



MX passar mycket bra ihop med de mångsidiga kompetenserna och med lärandemålen i läroplanen, speciellt då med fokus på läroämnena omgivningslära och gymnastik. Ni väljer själva hur ni vill arbeta

med Mission X. Det går utmärkt att arbeta ämnesövergripande eller mer ämnesbaserat. En del klasser använder uppdragen som en daglig fysisk aktivitet, i linje med Skola i rörelse. Eftersom klasser från hela världen är med i Mission X finns även möjligheter till internationellt utbyte och samarbete. Projektet är internationellt (i fjol deltog 65 000 elever från olika länder). I Finland fungerar Skolresurs som samordnare (hemsidan hittas på adressen www.skolresurs.fi) i samarbete med vetenskapscentret Heureka.

HUR FUNGERAR MISSION X?

Läraren anmäler klassen till uppdraget genom att fylla i den elektroniska blanketten. Länken till anmälningsblanketten här <https://forms.gle/x6mbUMqxdzDHM93S6>

Projektperioden för Mission X pågår **under tiden 13. januari till slutet av maj 2021** och ni kan genomföra projektet när som helst under den tiden. Deltagandet är kostnadsfritt och eleverna får tillgång till material som hjälper dem att följa med sina framsteg. Undervisningsmaterialet med instruktioner för eleverna och för läraren finns tillgängligt på svenska på sidan <https://www.stem.org.uk/missionx/sv> (välj vid behov språk uppe till höger i balken).

Om du har frågor kring Mission X kan du kontakta Ann-Catherine Henriksson på adressen ann-catherine.henriksson@abo.fi eller per tel. 02-2153295.

